# 9Приложение 1

# к приказу № \_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_2019

**РЕГЛАМЕНТ**

**работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года обучения на 2019/2020 учебный год**

**ГБУ СШОР по плаванию № 3 «Невская»**

1. Общие положения
   1. Настоящий регламент определят сроки приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее прием) по программе предспортивной подготовки по плаванию.
   2. Прием поступающих осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской федерации», Уставом ГБУ СШОР по плаванию № 3 «Невская», Правила приема, перевода и отчисления занимающихся.
   3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих.
   4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки по плаванию. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
   5. К тестированию допускаются лица 7 летнего возраста ( 2012 г.р.), желающие заниматься плаванием и не имеющие медицинских противопоказаний.
2. Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года обучения в 2019/2020 учебной года 160 человек.
3. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

Санкт-Петербург, ул. Леснозаводская, д.3, литер А, СОК «Звезда»

Сроки: с 03 по 18 сентября (кроме субботы и воскресенья)

Время: пн, вт, ср, чт, пт: 13.45 и 15.15;

1. Организация тестирования поступающих:
   1. Для участия в индивидуальном отборе родителям поступающего необходимо предварительно записаться на дату и время проведения тестирования, предъявив свидетельство о рождении ребенка и дав согласие на прохождение тестирования. Предварительная запись осуществляется с 19 по 30 августа (кроме субботы и воскресения)
   2. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь:

- Свидетельство о рождении (копия), с указанием на обратной стороне домашнего адреса и телефон для связи;

- Медицинская справка о состоянии здоровья;

- Соскоб на энтеробиоз;

- Плавки/купальник, шапочка, шлепанцы, полотенце, мыло, мочалка.

* 1. Оценка всех тестов производится в бальной системе 5,3,1. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

1. Результаты тестирования заносятся в протокол, утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения www.невская3.рф) и вывешиваются в вестибюле СОК «Звезда» 18.09.2019
2. Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:
   1. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии c 19-20 сентября с 14.00 до 18.00, 21 сентября с 10.00 до 13.00.
   2. Начало занятий 23 сентября 2019 года**.**
   3. Прием в учреждение для освоения программы начальной подготовки 1 года обучения по программам спортивной и предспортивной подготовки по плаванию осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей).
   4. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

* свидетельство о рождении поступающего (копия)
* полис обязательного медицинского страхования (копия)
* медицинская справка по форме 086-У
* соскоб на энтеробиоз
* фото поступающего (3х4 см) для оформления пропуска на занятия.
  1. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 01 октября 2019 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов.
  2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

1. Подача и рассмотрение апелляции:
   1. 6.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения руководителя ГБУ СШОР по плаванию № 3 «Невская» - Санкт-Петербург, ул. Леснозаводская, д.3, литер А.
   2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.
   3. Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его

до сведения подавшего апелляцию под роспись в течение одного рабочего дня.

* 1. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.
  2. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

1. Перечень тестов индивидуального отбора по программе спортивной подготовки:

**На суше:**

1. **Антропометрические данные: рост, вес, визуальная оценка морфологических данных ребенка**

**Рост:** 129 см и выше – 5 баллов

До 129 см - 3 балла

125 см – 1 балл

1. **Гибкость:**
2. Наклон вперед из положение стоя:  
   5 баллов – касание ладонями пола, ноги прямые.

3 балла – касание пальцами рук пола, ноги прямые.  
1 балл – кончики пальцев до пола на расстояние не больше 5 см.

1. **Координация**
2. Попеременные вращения руками вперед
3. Попеременное вращение руками назад
4. Одновременные вращения руками вперед
5. Одновременные вращение руками назад

5 баллов – движения четкие, уверенные, без рассинхронности, кисти рук при вращения описывают круг.  
3 балла – движения четкие, уверенные, без рассихронности, кисти рук при вращение описывают овал.  
1 балл – рассинхронность в движениях, кисти рук при вращениях описывают овал

**4. Подвижность плечевого сустава:**

1. И.П. стоя, прямые руки сцепить за спиной, подъем рук вверх.

5 балла – руки сильно выше горизонтали.

3 балла – руки горизонтально.

1 балл- руки чуть ниже горизонтали.

**5. Подвижность голеностопного сустава**

И.п . – сидя на полу, руки прямые за спиной в упоре, ноги выпрямлены в коленных суставах. Выполнение касания кончиками пальцев ног пола. Ноги плотно прижаты к полу.

5 баллов – пальцы ног ниже горизонтали.

3 балла – пальцы ног параллельно полу.

1 балл- пальцы ног выше горизонтали.

И.п. – сидя на коленях носочки вытянуты – подъем коленей к груди

**На воде:**

Проплыть 25 м на спине ногами кролем в положении руки стрелочкой

Состав приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки первого года обучения

Председатель комиссии Огородников С.Б., директор

Секретарь Шитикова О.В., секретарь

Члены комиссии Фуртикова А.А., заместитель директора по СР Козлова Е.Ю. тренер

Сидорова М.С. тренер